

Avec plus de 1 000 marcheurs prévus à la Salicorne, ça s'organise



Le club de randonnée Les Pieds salés organise La Salicorne, un panel de cinq circuits de randonnées, dimanche, au départ de la salle des fêtes du Pouliguen.

Archives Ouest-France

L'association guérandaise de marche Les Pieds salés existe depuis 1990. Depuis trente-deux ans, les bénévoles organisent une fois par an la Salicorne, une randonnée pédestre ouverte à tous les amateurs, en proposant cinq circuits à allure libre : 10 km, 15 km, 20 km, 30 km ou 40 km.

Le président du club, Philippe La Forge, revient sur le fonctionnement de cette 32^e édition, prévue dimanche. « **Les départs vont s'échelonner de 7 h à 10 h, suivant les distances. Les parcours s'enchaînent, et les uns bifurqueront pour réaliser une marche plus ou moins longue. C'est-à-dire que ceux du 30 km, qui partent en même temps que ceux qui ont choisi le 40 km, partiront de leur côté à un moment donné pour raccourcir le circuit. Le 20 km part à 7 h 30, le 15 km à 8 h et le 10 km à 8 h 30.** »

Il poursuit : « **La capacité d'accueil est de 1 500 marcheurs. Nous avons eu 1 480 participants l'an dernier, à La Turballe, venus de partout : Loire-Atlantique, Morbihan, Vendée, Mayenne, Maine-et-Loire, parfois même de région parisienne, et nous avons aussi accueilli un Coréen** ».

Comment s'organise cette gigantesque manifestation ? « **Nous avons créé une commission spéciale dans laquelle nous sommes quatorze adhérents, pour créer les parcours. Après une reconnaissance sur le terrain, on les valide. En avril 2025, on savait déjà qu'on la ferait au Pouliguen et on a**

demandé au maire son autorisation. On est venus six fois, à cinq, dès novembre, reconnaître les circuits. On connaît bien la région. »

120 bénévoles impliqués

Le jour J, 120 bénévoles seront présents pour baliser les circuits, accueillir les marcheurs et assurer les cinq ravitaillements. « **Il y a un point de ravitaillement tous les 5 à 7 km. On propose des bananes, des fruits secs, du chocolat, de l'eau... Il faut aussi gérer le stationnement sur le parking, pour gagner de la place. On doit mettre 350 voitures. En général on fait stationner 600 voitures !** »

La nouveauté, cette année, est de proposer un circuit de marche nordique également, de 12 km. « **Avec deux personnes habilitées à les encadrer, car c'est plus dynamique, plus rapide comme marche. Sur un circuit spécifique, des terrains plus plats, assez larges pour marcher avec des bâtons. Un échauffement est prévu à 9 h 15.** »

Dimanche 13 septembre, dès 7 h, rendez-vous à la salle des fêtes André-Ravache, place de la Duchesse-Anne. Inscriptions via le site des Pieds salés : www.randoguerande.fr avec un lien vers la plateforme Hello Asso.