La SALICORNE

Les ***Pieds Salés*** organisent une fois par an, la ***«SALICORNE»***, randonnée ouverte à tous, en proposant 5 circuits de 10, 15, 20, 30, 40km, tous à allure libre, marcheurs nordiques bienvenus.

*
* *
* * *

Les marches AUDAX

Les personnes qui le désirent peuvent, par l'intermédiaire des ***« Pieds Salés »***, participer aux nombreux brevets AUDAX organisés dans notre région.

Qu'est-ce qu'une marche Audax ?

Il s'agit d'une marche d'endurance et de régularité, à l'allure imposée de 6 km/h. Des pauses sont prévues tout au long de l'épreuve. Pauses comprises, la moyenne de l'épreuve est de 5 km/h.

Les brevets Audax se déroulent sur des distances de 25, 50, 75, 100, 125, 150 et 200 km.

Le fonctionnement du Club

Le club s'est constitué en juin 1990 en association régie par la loi de 1901, dénommée ***« Les Pieds Salés »***. Chaque membre participe à son fonctionnement et prend part à l'organisation de randonnées.

Age requis : 12 ans minimum.

Vous devez fournir dès la première inscription un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée, y compris nordique pour les intéressés.

Tarifs 2026-2027 : 44.00 € pour l'année avec l'assurance Responsabilité Civile et Individuelle accident. La cotisation inclue la Licence FFRando (Fédération Française de Randonnée), avec tous les avantages qui y sont liés.

Inscriptions : les modalités complètes d'inscription sont disponibles sur le site internet de l'association :

randoguerande.fr

Contact :

Président : **Philippe LA FORGE**
07 69 45 36 09

Secrétaire : **Louisette LEMONNIER**
06 73 34 59 44

contact@randoguerande.fr

SAISON 2026- 2027

(v2)

Les Pieds salés

Association Guérandaise de Marche et de Randonnée Pédestre

Mairie
44350 GUERANDE

Internet : randoguerande.fr
E-mail : contact@randoguerande.fr

Association adhérente à la fédération française de randonnée sous le N° 01163

La découverte de la région

Le lundi après-midi, le mardi matin, le mercredi matin ou après-midi, le jeudi matin, le vendredi matin, le samedi matin, ou le dimanche matin, suivant leur choix de randonnées, nos membres découvrent et apprécient la presqu'île Guérandaise et ses environs.
En quelques minutes de voiture, ils rejoignent le point de départ de la balade (La Turballe, Mesquer, Batz sur mer, Saint-Lyphard, la Baule, Pornichet, St- Brévin,...), pour une marche d'environ 10 à 18 kilomètres à un rythme moyen de 5 km/h.

Rendez-vous Parking Athanor à Guérande à 8h le dimanche, 8h30 le mardi matin et le mercredi matin, 13H30 le lundi après-midi et le mercredi après-midi, 8h30 le jeudi matin, 9h le vendredi matin et le samedi matin, pour un retour aux environs de 12h / 12h30 ou 18h.

*
* *
* * *

En plus de ces sorties à la demi-journée, les « ***Pieds Salés »*** organisent des randonnées à la journée.
(Golfe du Morbihan, Clisson, etc...).
Compter à peu près 25/30 kilomètres pour ce type de marche.

Les randonnées sur plusieurs jours

Les « ***Pieds Salés »*** organisent aussi des randonnées sans portage du sac, avec nuits en gîtes.

L'effectif est limité à 50 personnes maximum,(un car) selon la difficulté et les conditions d'hébergement.

Suivant les résultats financiers du club, celui-ci participe plus ou moins au financement de ces sorties.

Exemples de sorties : Monts d'Arrée, Ile de Bréhat, le Mont Saint-Michel, Ile d'Yeu, Crozon, Ile de Groix, Belle-Ile, lac de Guerlédan, etc....

*
* *
* * *

Attention: *Toutes nos propositions de marches n'existent que grâce à la préparation et l'animation bénévole, d'un ou de plusieurs membres de l'association.*

La section nordique

Les marches du vendredi et samedi matin sont réservées aux marcheurs nordiques.

Ce sport demande une formation et une attention plus soutenue dans sa pratique. La marche se fait sur 1h30 environ entre échauffements et étirements.

*
* *
* * *

Possibilité aussi de participer, via les « ***Pieds Salés »***, aux différentes marches libres organisées dans la région.

Plus d'infos en flashant le QRcode ci-dessous